

# Behinderte Menschen beraten behinderte Menschen

Wir in der Beratungs-Stelle sind selbst  
behindert.

Wir kennen das Leben mit einer  
Behinderung.

Wir möchten Ihnen Mut machen.



Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., Illustrator  
Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

## Unser Team

Nicole Andres

✉ nicole.andres@eutb-dortmund.de

Kira Bottke

✉ kira.bottke@eutb-dortmund.de

Daniela Herrmann

✉ daniela.herrmann@eutb-dortmund.de

Diana Matzat

✉ diana.matzat@eutb-dortmund.de

## Kontakt

Teilhabe-Beratung Selbstbestimmt Leben  
Dortmund  
MOBILE - Selbstbestimmtes Leben  
Behinderter e.V.



Roseggerstraße 36  
44137 Dortmund



0231 / 9 12 83 76



[www.eutb-dortmund.de](http://www.eutb-dortmund.de)



[info@eutb-dortmund.de](mailto:info@eutb-dortmund.de)



Öffnungs-Zeiten  
Montag bis Donnerstag 9 - 17 Uhr  
Freitag 9 - 15 Uhr  
Am 2. Samstag im Monat 10 - 13 Uhr

Bitte machen Sie vorher einen  
Beratungs-Termin mit uns.

**MOBILE**  
Selbstbestimmtes  
Leben Behinderter e.V.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**TEILHABEBERATUNG  
SELBSTBESTIMMT  
LEBEN DORTMUND**  
BERATUNG FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNGEN  
VON NULL BIS INS HOHE ALTER



LEICHTE SPRACHE

## Was ist die Teilhabe-Beratung Selbstbestimmt Leben Dortmund?

- Das ist ein Büro für Beratung für Menschen mit Behinderung.
- Wir helfen bei Fragen und Problemen.
- Wir geben Rat und Ideen.
- Unsere Beratung kostet kein Geld.



## Wer kann zur Beratung kommen?

- Alle behinderten Menschen können zur Beratung kommen.
- Auch die Familie und Freunde von behinderten Menschen können kommen.

## Wie bekomme ich Beratung?

- Sie können zu uns ins Büro kommen.
- Sie können uns anrufen oder uns schreiben.

## Wie kann ich als behinderter Mensch gut mitmachen?

- Was wollen und brauchen Sie zum Mitmachen?
- Wir überlegen zusammen und geben Ihnen Tipps.
- Zum Beispiel:
- Welche Hilfe brauche ich jeden Tag und wer kann mir helfen?
- Wie stelle ich einen Antrag für eine Hilfe?



## Ihre Wünsche sind das Wichtigste

- Sie sagen uns, was Sie wollen und brauchen.
- Wir helfen Ihnen so gut wie möglich.



- Die Beratungs-Stelle bekommt Geld für ihre Arbeit.
- Das Geld kommt vom Bundes-Ministerium für Arbeit und Soziales.