

# UNSERE BERATUNG

Wir stehen Ihnen persönlich, telefonisch und per E-Mail zur Verfügung.

Bitte vereinbaren Sie für ein persönliches Beratungsgespräch einen Termin mit uns.

Die Beratungen finden in der Regel in unseren Räumlichkeiten statt.

Wir sind in der Region vernetzt und vermitteln Sie bei Bedarf weiter.



# UNSER TEAM

Nicole Andres

✉ nicole.andres@eutb-dortmund.de

Kira Bottke

✉ kira.bottke@eutb-dortmund.de

Daniela Herrmann

✉ daniela.herrmann@eutb-dortmund.de

Diana Matzat

✉ diana.matzat@eutb-dortmund.de

# KONTAKT

Teilhabeberatung Selbstbestimmt Leben  
Dortmund  
MOBILE - Selbstbestimmtes Leben  
Behinderter e.V.



Roseggerstraße 36  
44137 Dortmund



0231 / 9 12 83 76



[www.eutb-dortmund.de](http://www.eutb-dortmund.de)



[info@eutb-dortmund.de](mailto:info@eutb-dortmund.de)



Mo, Mi, Do, Fr: 10.00 - 15.00 Uhr  
Di: 12.00 - 15.00 Uhr

jeweils am zweiten Samstag im Monat  
von 10.00 - 13.00 Uhr

**MOBILE**  
Selbstbestimmtes  
Leben Behinderter e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**TEILHABEBERATUNG  
SELBSTBESTIMMT  
LEBEN DORTMUND**

KOSTENLOSE BERATUNG FÜR  
MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

VON NULL BIS INS HOHE ALTER

# TEILHABE UND REHABILITATION

Wir beraten Sie **kostenlos** und **unabhängig** zu Hilfen im Alltag und unterstützen Sie bei der Antragsstellung.

Wir **begleiten** Sie **parteiisch** bei der Planung eines selbstbestimmten Lebens.

Unsere Beratung richtet sich an Menschen mit Behinderung / chronischer Erkrankung in jedem Alter sowie Angehörige und das soziale Umfeld.

## Mögliche Fragen in der Beratung:

- Wie möchte ich leben?
- Wie und wo möchte ich wohnen?
- Wie und wo möchte ich arbeiten?
- Welche Hilfen kann ich in Anspruch nehmen?
- Wie und wo beantrage ich die Hilfen?
- Wer kann mich unterstützen?



# THEMEN DER BERATUNG

Wir informieren und beraten Sie u. a. zu folgenden Themen:

- Selbstbestimmt Leben
- Umgang mit Beeinträchtigung
- Schwerbehindertenausweis und Merkzeichen
- Soziale Teilhabe
- Teilhabe an Bildung und Arbeit
- Leistungen zur Pflege
- Selbstbestimmt Wohnen
- Elternschaft mit Behinderung
- Frühförderung und Hilfsmittelversorgung
- Familienunterstützende Leistungen
- Assistenz
- Persönliches Budget

# PEER-COUNSELING

Die Beratung erfolgt im Sinne des **Peer-Counseling**.

Wir verfügen über eigene Behinderungserfahrungen.

Wir sind ein Team mit unterschiedlichen Qualifikationen und Lebenserfahrungen.

## IHRE WÜNSCHE UND INTERESSEN STEHEN FÜR UNS IM VORDERGRUND